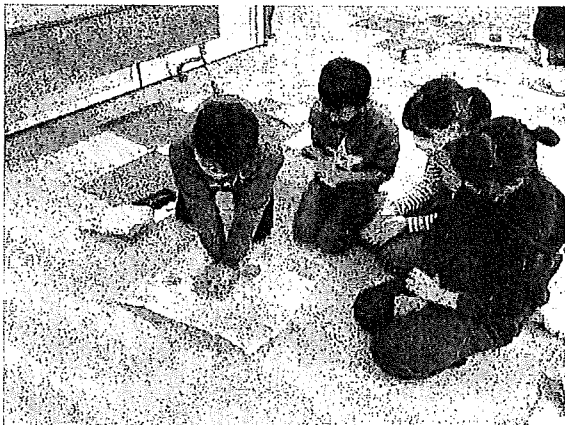
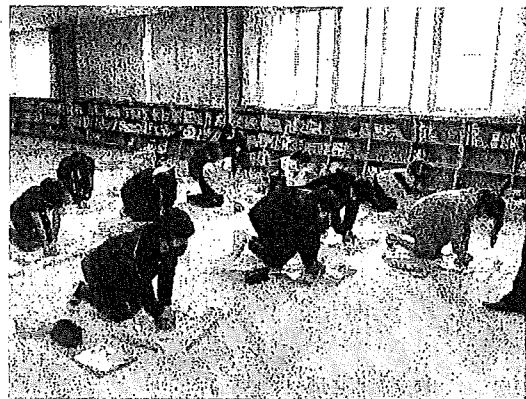


11月のほけんだより

京丹後市立丹後小学校 保健室 令和4年11月1日(火)

26日(水)6年生では救急救命の学習を実施しました。弥栄病院の救急看護の谷口さんにお世話になり、心に残る映像をみて身体で覚えるAEDの実習を行いました。AEDの使用が遅れることで1分間に救命率が10%下がること。また救急車到着まで8分間、一人で胸骨圧迫を続けるより、助け合って交代しながら続けた方が良いということを経験しました。



～学習後の感想～

今日は命の大切さを学びました。心肺蘇生は1分で100～200回も胸骨圧迫しなきゃいけないことを知ってびっくりしました。1年間で7万人もの人が心臓突然死で亡くなっていると聞いて多いなと思いました。心肺蘇生は半分の4分でも少し疲れました。突然人が倒れても勇気を出して助けたいです。

今日はAEDや胸骨圧迫についていろいろ学びました。胸骨圧迫を4分間したけどとてもしんどかったので、救急車くるまで胸骨圧迫をするのはとても大変だと実感しました。だけどこれをするだけで、人の命はちょっとずつ助かっていくことがわかりました。特に大切と思ったことは自分のできることを一つでもしたら助かる可能性が上がり、そしてみんなが協力することで助かる可能性がさらに上がることです。今日学んだことを将来生かしていきたいです。



どこにあるAED?どこにあるAED!

6年生が自分達の身近にあるAEDの設置場所を調べてくれました。

(旧豊栄小学校、丹後中学校、道の駅、市民局、竹野集会所、あきばの里等)

11月の保健行事

- 8日(火) 体重測定1, 2年
- 9日(水) 体重測定5, 6年
- 10日(木) 体重測定3, 4年
- 14日(月) 色覚検査(1年)
- 21日(月) 相談週間(~24日)

11月是人権月間。
心についての学習も行っていきます。

11月 記念日が多い!!



秋の歯科検診27日(木)にありました。結果を返しますので治療が必要だった人は早めに治療しましょう



寒くなってきましたが窓を開けて換気を心がけましょう。

インフルエンザやコロナの同時流行も、心配されています。できるだけ予防対策をしましょう。もちろん手洗い、マスクも有効です。

他にも、11月1日は、いい姿勢の日。26日は、いい風呂の日だそうです。



トイレはふたをして流しましょう。



ごみが落ちていない?

次、使う人が気持ちよく使えるように、しっかりふりかえりましょう!

PTAよりクスッと笑えるトイレのポスターをいただきました。ありがとうございます。

おいていかないで!

きれいに

ながしてね

